

# エビオス錠 EBIOS

胃腸を元気に・栄養補給

乾燥酵母（ビール酵母）  
由来の栄養素

## 特徴

ビール醸造で得られるビール酵母を精製、乾燥したものが乾燥酵母です。乾燥酵母には消化機能を助け、乳酸菌などの有用菌を増やす作用があり、胃もたれ、消化不良、胃部・腹部膨満感などに効果があります。

乾燥酵母は、酵母由来のビタミンB群、必須アミノ酸をはじめとする各種アミノ酸、食物繊維、ミネラルが含有されています。乾燥酵母を有効成分とするエビオス錠は、弱った胃腸の症状におだやかですぐれた効き目をあらわすとともに、栄養状態を良くし、元気な身体づくりに役立ちます。

エビオス錠は帯黄白色～微黄褐色で酵母特有のにおいと味を有する錠剤です。

## このような方におすすめします

### ● 胃腸が弱っていると感じる方に

胃もたれ  
消化不良  
食欲不振



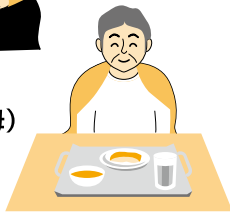
### ● おなかのハリが気になる方に

胃や腹部の膨満感に



### ● ビタミン、アミノ酸、ミネラルなど 栄養補給に乾燥酵母（ビール酵母） 由来の栄養素

病後や体力が低下して  
いるときの栄養補給に



### ● 妊産婦・授乳婦の方の栄養補給に 乾燥酵母（ビール酵母）由来の栄養素

酵母由来のビタミンB群、食物  
繊維、鉄などが補えます。  
おなかの赤ちゃんの健全な  
発育に必要な葉酸も補えます。



## 乾燥酵母の主要栄養成分値（1日量30錠当たり※）

※15歳以上相当量

一般組成	エネルギー	22.3kcal	たんぱく質 (アミノ酸 組成として)	リジン	290mg
	たんぱく質	3.9g		イソロイシン	170mg
	脂質	0.28g		ロイシン	265mg
	糖質	0~0.40g		メチオニン	61mg
	食物繊維	2.0g		フェニルアラニン	160mg
	ナトリウム	1.6mg		スレオニン	190mg
	トリプトファン	51mg			
ビタミン	ビタミンB <sub>1</sub>	0.72mg	パリン	206mg	
	ビタミンB <sub>2</sub>	0.20mg	シスチン	36mg	
	ビタミンB <sub>6</sub>	0.17mg	チロシン	112mg	
	ナイアシン	3.1mg	ヒスチジン	91mg	
	葉酸	92μg	アルギニン	210mg	
	パントテン酸	0.34mg	アラニン	254mg	
	ピオチン	9.3μg	アスパラギン酸	377mg	
ビタミン 関連化合物	イノシトール	26mg	グルタミン酸	450mg	
	コリン	19mg	グリシン	167mg	
ミネラル	カルシウム	8~23mg	プロリン	138mg	
	鉄	0.59mg	セリン	201mg	
	カリウム	124mg	総グルタチオン	15mg	
	マグネシウム	14mg	核 酸	RNA 221mg	
	リン	103mg	DNA 9.0mg		
	銅	0.02mg	プリン体	113.3mg	
	亜鉛	0.43mg			
	マンガン	0.05mg			
	セレン	3.4μg			

この値は分析例です。乾燥酵母の成分値は、ロットにより多少変動いたします。

## エビオス錠 一口メモ

ビール造りに欠かせないビール酵母は、大麦の麦芽を煮てつくった麦汁の栄養素を体内に取り込みながら増殖します。そのとき、アルコールと炭酸ガス、つまりビールを造りだします。発酵を終えたビール酵母から、ホップ樹脂やアルコールなどをていねいに洗い流し、乾燥、粉末にしたものが「乾燥酵母」で、それを錠剤に製してエビオス錠となります。

酵母由来の栄養素を含むエビオス錠には、生理機能を整えるビタミンB群、身体づくりや成長に欠かせない必須アミノ酸、食物繊維、ミネラルなどが含まれています。

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。なお、必要なとき読めるよう、大切に保管してください。

# エビオス錠 EBIOS

指定医薬部外品 胃腸・栄養補給薬

## ⚠ 使用上の注意

### 🗨 相談すること

- (1) 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
医師の治療を受けている人。
- (2) 次の場合は、服用を中止し、化粧箱をもって医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
1ヵ月位服用しても症状の改善がみられない場合。

## 効能・効果

- 胃もたれ、消化不良、胃部・腹部膨満感
- 食べすぎ、飲みすぎ、胸やけ、胸つかえ、はきけ（むかつき、二日酔・悪酔のむかつき、悪心）、嘔吐
- 胃弱、食欲不振（食欲減退）
- 栄養補給、栄養障害
- 妊産婦・授乳婦・虚弱体質者の栄養補給

## 用法・用量

- 下記の分量を1日3回、食後に水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	服用量
15歳以上	1回 10錠
11歳以上～15歳未満	1回 8錠
7歳以上～11歳未満	1回 5錠
5歳以上～7歳未満	1回 3錠

5歳未満の乳幼児は、服用しないでください。

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 本剤は、(錠剤をのどにつまらせてはいけませんので)5歳未満の乳幼児に服用させないでください。

## 成分

15歳以上の1日量(30錠)中 乾燥酵母……7125mg  
添加物として乳糖水和物、リン酸水素カルシウム、無水ケイ酸、硬化油を含有。

※本剤は酵母由来のため、味・色・においに多少の変動がある場合もありますが、服用に差し支えありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。  
特に高温の所(例えばガスストーブ、ガスレンジ周辺)での保管は結露発生防止のためおさげください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) ビンのキャップの締め方が不十分な場合、湿気などにより品質に影響を与える場合がありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5) 本剤は、水濡れにより褐色に変化しますので、水滴をおとしたり濡れた手で触れないようご注意ください。
- (6) 使用期限(外箱及びラベルに記載)をすぎた製品は服用しないでください。
- (7) 本剤の容器はガラス製ですので、取扱いにご注意ください。

## 包装

2000錠・1200錠・600錠

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、又は下記にお願いいたします。

アサヒグループ食品株式会社「お客様相談室」  
0120-630611  
受付時間10:00～16:00(土・日・祝日を除く)  
ホームページ <https://www.asahi-gf.co.jp/ebios/>

アサヒグループ食品株式会社  
〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋1-23-1